

## Πώς πραγματοποιείται η εξέταση PCA3;

- ▶ Ο βαθμός του PCA3 καθορίζεται χρησιμοποιώντας ένα απλό δείγμα ούρων.
- ▶ Το δείγμα ούρων συλλέγεται εφόσον ο γιατρός σας κάνει τη δακτυλική εξέταση.
- ▶ Το δείγμα αναλύεται σε ένα εξαιρετικά εξειδικευμένο εργαστήριο και ο γιατρός σας θα παραλάβει την απάντηση με το βαθμό του PCA3 μέσα σε 1-2 εβδομάδες.

## Στην αγωγή του καρκίνου του προστάτη

- ▶ Ο βαθμός του PCA3 μπορεί να αποτελέσει ένδειξη της επιθετικότητας του καρκίνου.
- ▶ **Όσο υψηλότερος ο βαθμός του PCA3, τόσο μεγαλύτερη η πιθανότητα ότι ο καρκίνος είναι επιθετικός, και απαιτείται κάποια ενέργεια όπως χειρουργείο ή ακτινοθεραπεία.**
- ▶ Εάν έχετε μη επιθετικό καρκίνο του προστάτη σε αρχικό στάδιο και είστε υπό παρακολούθηση, το PCA3 μπορεί να επαναλαμβάνεται κάθε 3-6 μήνες. Μία αξιολογητή αύξηση στο βαθμό του PCA3 μπορεί να αποτελέσει ένδειξη ότι ο καρκίνος σας εξελίσσεται.

## Εχετε ακόμη ερωτήσεις για την εξέταση PCA3;

PCA3

**Ρήγας Αθανάσιος MD, FEBU, PhD**  
Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στο:  
[www.pca3.org/public/questions-answarsen](http://www.pca3.org/public/questions-answarsen)

Μπορείτε ακόμη να επικοινωνήσετε:

**GENEKOR A.E.**

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΓΕΝΕΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Λ. Λαυρίου 45 Γλυκά Νερά 15354

Τηλέφωνο: 2106032138

Fax: 2106032148

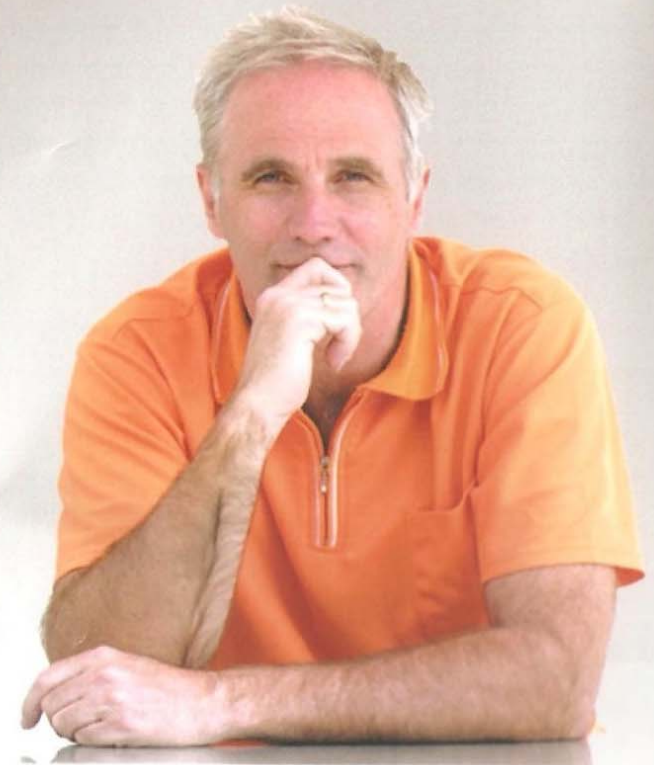
[info@genekor.com](mailto:info@genekor.com)

[www.genekor.com](http://www.genekor.com)



**GENEKOR A.E.**

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗΣ  
ΓΕΝΕΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ



**Σας ανησυχεί ο  
καρκίνος του προστάτη;**

**PROGENSA**  
PCA3



## Ποια τεστ είναι διαθέσιμα για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη;

- ▶ Η **DRE** ή δακτυλική ορθική εξέταση χρησιμοποιείται για να ελεγχθεί ο προστάτης. Ο γιατρός με δακτυλική εξέταση θα ελέγξει πιθανές ανωμαλίες και το μέγεθος του προστάτη.
- ▶ Το **PSA** ή ειδικό προστατικό αντιγόνο είναι μία πρωτεΐνη που παράγεται φυσιολογικά από τα προστατικά κύτταρα. Εάν έχετε κάποιο πρόβλημα με τον προστάτη σας, όπως καρκίνο του προστάτη, υπερμεγέθη προστάτη ή κάποια μόλυνση (προστατίτιδα), τα επίπεδα του PSA στο αίμα σας θα αυξηθούν. Το PSA μετράται με λίγο αίμα από το χέρι σας.
- ▶ Υποπτο DRE και/ή αυξημένο PSA μπορεί να οδηγήσει σε **βιοψία** προστάτη. Η βιοψία πραγματοποιείται για να καθοριστεί η ύπαρξη καρκίνου. Ο γιατρός βλέπει τον προστάτη με υπέρηχο και εισάγει μία βελόνα μέσα από το ορθό στον προστάτη για να πάρει μικρά δείγματα ιστού. Αυτά εξετάζονται κάτω από το μικροσκόπιο ώστε να καθοριστεί η ύπαρξη καρκινικών κυττάρων.

## Πότε μπορεί να βοηθήσει το PCA3 τεστ;

- ▶ Αν έχετε αυξημένο PSA ή κάποια άλλα ύποπτα κλινικά ευρήματα (πχ. ύποπτο DRE), τότε είναι πιθανό να χρειαστεί να κάνετε βιοψία.
- ▶ Αν είχατε μία αρνητική βιοψία, αλλά παρ'όλα αυτά συνεχίζει να υπάρχει υποψία για καρκίνο του προστάτη.
- ▶ Εάν έχετε ιατρικό ιστορικό στην οικογένειά σας για καρκίνο του προστάτη.
- ▶ Εάν η βιοψία σας είναι θετική, αν δηλαδή βρέθηκαν καρκινικά κύτταρα και θέλετε να μάθετε περισσότερα για την επιθετικότητα του καρκίνου.
- ▶ Εάν έχετε μη επιθετικό καρκίνο του προστάτη σε αρχικό στάδιο και είστε υπό παρακολούθηση και θέλετε να μάθετε αν ο καρκίνος σας μεγαλώνει.

## Τι είναι η εξέταση PCA3;

- ▶ Η εξέταση **PCA3** της **PROGENSA™** είναι ένα νέο τεστ βασισμένο στην έκφραση του γονιδίου PCA3 (mRNA) που βοηθάει στη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη.
- ▶ Μετά από δακτυλική εξέταση (3 μαλλάξεις ανά λοβό) δείγμα ούρων συλλέγεται για τον καθορισμό του βαθμού του PCA3.
- ▶ Το PCA3 είναι ειδικό για τον καρκίνο του προστάτη και, σε αντίθεση με το PSA, δεν επηρεάζεται από τη διόγκωση του προστάτη ή άλλες μη καρκινικές καταστάσεις.
- ▶ Ο βαθμός του PCA3, σε συνδυασμό με το DRE και το PSA, παρέχει χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το αν χρειάζεται να γίνει βιοψία, ή αν μπορεί να καθυστερήσει.
- ▶ Αν είχατε μια θετική βιοψία, ο βαθμός του PCA3 μπορεί να παρέχει επιπλέον πληροφορίες σχετικά με την επιθετικότητα του καρκίνου. Αυτό μπορεί να βοηθήσει στην εύρεση της καταλληλότερης θεραπείας.



## Κατανώντας το βαθμό του PCA3

### Στη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη

- ▶ Ο βαθμός του PCA3 δείχνει την πιθανότητα εύρεσης καρκίνου του προστάτη σε μια βιοψία.
  - ▶ **Όσο υψηλότερος ο βαθμός του PCA3**, τόσο πιθανότερο η βιοψία να είναι θετική.
  - ▶ **Όσο χαμηλότερος ο βαθμός του PCA3**, τόσο πιθανότερο η βιοψία να είναι αρνητική.
- ▶ Σκεφτείτε επίσης ότι η απόφαση να κάνετε βιοψία, βασίζεται και σε άλλους παράγοντες όπως η ηλικία σας, το ιστορικό της οικογένειάς σας, τα αποτελέσματα του DRE, το μέγεθος του προστάτη και το βαθμό του PSA.
- ▶ Εάν εσείς και ο γιατρός σας αποφασίσετε να μην κάνετε βιοψία, μπορείτε να επαναλάβετε το PCA3 μετά από 3-6 μήνες. Στην απουσία καρκίνου του προστάτη, ο βαθμός του PCA3 είτε θα παραμείνει ο ίδιος, είτε θα αλλάξει ελάχιστα. Εάν ο βαθμός του PCA3 αυξηθεί αρκετά, η βιοψία μπορεί να χρειάζεται.

