

Ενημέρωση για τον καρκίνο του προστάτη

Ενημερωτικό φυλλάδιο για ασθενείς
με καρκίνο του προστάτη

Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας.

Το παρόν φυλλάδιο παρέχεται από το γιατρό σας
Σφραγίδα γιατρού

Ρήγας Αθανάσιος MD, FEBU, PhD
Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής

Με την Ευγενική Χορηγία της  IPSSEN
Innovations for patient care

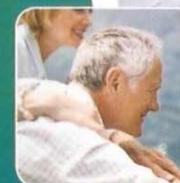
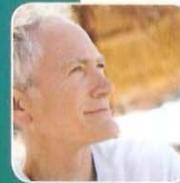
IPSEN EPE Άγος Δημητρίου 63 - 174 56 Αλίμος - Αθήνα
Τηλ: 210 9843324 - 210 9858930, Fax: 210 9887911 - E-mail: ipsenepe@ipsen.com - <http://www.ipsen.com>
C.A. PAPALEONAS & Co LTD, Λεωφόρος Γαλάνου Κρητιδού 179, 2235 Λατία, Λευκωσία, Κύπρος,
Τηλ: +357 22741741, Φax: +357 22482155

1 IPSEN-CNOEM 12



Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία

Ενημέρωση για τον καρκίνο του προστάτη

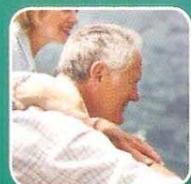


Ορμονοθεραπεία
στον καρκίνο του
προστάτη...

...τι πρέπει να
γνωρίζω τώρα
και στο μέλλον



Ορμονοθεραπεία για τον καρκίνο του προστάτη



“Τι ακριβώς είναι η ορμονοθεραπεία και γιατί μου τη συνέστησε ο γιατρός μου;”

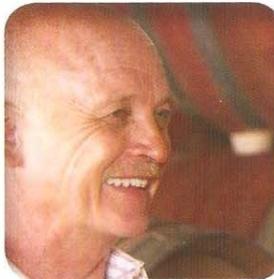
Οι ορμόνες είναι μία ομάδα χημικών ουσιών που παράγονται φυσιολογικά από τον οργανισμό, καθεμία εκ των οποίων επιτελεί μία διαφορετική λειτουργία. Η τεστοστερόνη είναι μία ανδρική γεννητική ορμόνη, η οποία παράγεται στους όρχεις. Είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη των ανδρικών αναπαραγωγικών οργάνων. Δυστυχώς, στους άνδρες με καρκίνο του προστάτη, η τεστοστερόνη μπορεί επίσης να επιταχύνει την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων του προστάτη.

Μία από τις θεραπευτικές επιλογές για τον καρκίνο του προστάτη είναι η μείωση των επιπέδων τεστοστερόνης στον οργανισμό. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την εξασθένιση και τη συρρίκνωση του όγκου και επιτυγχάνεται συνήθως μέσω της ορμονοθεραπείας.

Αυτή η μείωση της τεστοστερόνης επηρέαζε όλα τα καρκινικά κύτταρα, ακόμη κι αν έχουν εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματος. Αυτό σημαίνει ότι η ορμονοθεραπεία είναι κατάλληλη για καρκίνο του προστάτη σε προχωρημένο ή μεταστατικό στάδιο.

Υπάρχουν φυσικά και άλλοι τύποι θεραπείας για τον καρκίνο του προστάτη, όπως η κημειοθεραπεία και η ακτινοθεραπεία. Ο γιατρός σας συνέστησε την ορμονοθεραπεία επειδή είναι η καλύτερη θεραπεία για την περίπτωσή σας. Η απόφαση αυτή λήφθηκε με βάση την ιηλικία σας, τη γενική κατάσταση της υγείας σας, τις προσωπικές σας προτιμήσεις και το στάδιο του καρκίνου. Μνη ξεχνάτε ότι κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός και ότι η θεραπεία που ο γιατρός συστήνει σε κάποιον ασθενή, μπορεί να μην είναι κατάλληλη για κάποιον άλλο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο γιατρός μπορεί να σας συστήσει να συνδυάσετε την ορμονοθεραπεία με κάποιον άλλο τύπο θεραπείας, όπως την ακτινοθεραπεία.

Η ορμονοθεραπεία θα μειώσει τα επίπεδα τεστοστερόνης, οδηγώντας κατ' επέκταση σε μείωση των επιπλέοντων του PSA, γεγονός που αποτελεί απόδειξη ότι η θεραπεία σας είναι αποτελεσματική. Το PSA είναι μία πρωτεΐνη που παράγεται αποκλειστικά από τα κύτταρα του προστατικού αδένα. Εάν τα επίπεδα του PSA είναι αυξημένα, αυτό σημαίνει ότι γίνεται πολλαπλασιασμός αυτών των προστατικών κυττάρων, τα οποία ενδέχεται να είναι κακοήθη. Ακόμη και εάν λαμβάνετε για αρκετό καιρό ορμονοθεραπεία, ο γιατρός σας θα συνεχίσει να παρακολουθεί τακτικά τα επίπεδα του PSA σας. Με την ορμονοθεραπεία υπάρχει μεγάλη πιθανότητα μείωσης του PSA σε πολύ χαμηλά επίπεδα. Αυτό σημαίνει ότι η θεραπεία σας έχει το επιθυμητό αποτέλεσμα.



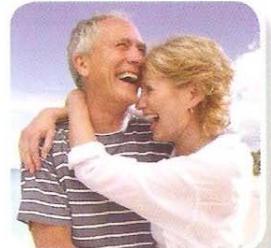
“Διαγνώστηκα με καρκίνο του προστάτη πριν από 5 χρόνια. Από τότε, κάθε μέρα που περνά είναι μία ευλογία για μένα”.

Γ. Κ., διαγνώστηκε με καρκίνο του προστάτη σε ηλικία 71 ετών.

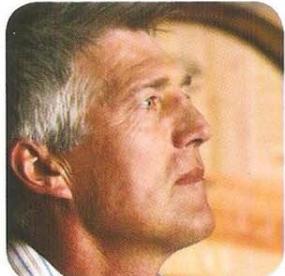
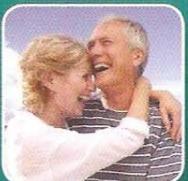
Διαγνώστικα με καρκίνο του προστάτη έπειτα από μία εξέταση ρουτίνας, η οποία έδειξε ότι τα επίπεδα του PSA μου ήταν υπερβολικά αυξημένα. Ο γιατρός μου εξήγησε ότι το PSA είναι μία πρωτεΐνη που παράγεται από τα καρκινικά προστατικά κύτταρα. Αμέσως με παρέπεμψε σε έναν ουρολόγο για βιοψία. Η αναμονή για τα αποτελέσματα έμοιαζε ατεμείωτη. Διάβασα όλα τα βιβλία που κατάφερα να βρω και έμαθα μέχρι και πώς να φάχνω για πληροφορίες στο διαδίκτυο.

Όταν τα αποτελέσματα της βιοψίας επιβεβαίωσαν τους κειρότερους φόβους μου, ένιωσα έκπληξη και φόβο. Ο ουρολόγος μου παρείχε μεγάλη στήριξη. Αφιέρωσε πολύ χρόνο για να μου εξηγήσει τα πάντα σχετικά με την ασθένειά μου και τις διαθέσιμες επιθύμησης θεραπείας και ήταν πολύ υπομονετικός όταν η σύζυγός μου κι εγώ των βομβαρδίσαμε με ερωτήσεις. Κατάλλαβε πραγματικά τι περνούσα και κέρδισε την εμπιστοσύνη μου.

Ακολούθησα τη συμβουλή του γιατρού μου και ξεκίνησα ορμονοθεραπεία. Το μόνο που χρειάζεται είναι μία εξέταση αίματος, ώστε να ελέγχω ότι τα επίπεδα του PSA μου έχουν μειωθεί, που σημαίνει ότι η ορμονοθεραπεία είναι αποτελεσματική. Τελικά, δεν ήταν και τόσο άσκημα όσο φανταζόμουν στην αρχή. Τώρα είμαι σχεδόν 77 ετών και τα πηγαίνω πολύ καλά. Σκοπός μου είναι να αξιοποιώ κάθε μέρα στο έπακρο.



Ορμονοθεραπεία για τον καρκίνο του προστάτη



“Ξέρω ότι η θεραπεία είναι αποτελεσματική, επειδή η ποσότητα του PSA στο αίμα μου μειώνεται σταδιακά”.

B. S., διαγνώστηκε με καρκίνο του προστάτη σε ηλικία 67 ετών.

Η διάγνωση με έκανε να πέσω από τα σύννεφα. Μόλις είχα βγει στη σύνταξη και ανυπομονούσα για μία νέα αρχή, όχι για ένα τέλος. Παρόλα αυτά, με τη στήριξη του γιατρού μου, έχω ξεκινήσει να πιστεύω ότι τελικά η κατάσταση δεν είναι τόσο απελπιστική και ότι υπάρχουν διαθέσιμες αποτελεσματικές θεραπείες.

Ο γιατρός μου συνέστησε εξαρχής την ορμονοθεραπεία. Μου εξήγησε ότι, στην ουσία, αυτό που κάνουμε είναι να στερήσουμε από τον καρκίνο τις ορμόνες που χρειάζεται για να αναπτυχθεί, εξασφαλίζοντας έτσι την εξασθένιση και την υποχρόση του.

Ένα από τα καλά της θεραπείας είναι ότι καταλαβαίνω πως είναι αποτελεσματική, επειδή τα επίπεδα του PSA στο αίμα μου έχουν σταδιακά μειωθεί. Αυτό είναι μία μεγάλη ανακούφιση. Είναι καθησυχαστικό να γνωρίζω ότι με παρακολουθούν τακτικά, παρόλο που πάντοτε έχω αγωνία για τα αποτελέσματα των εξετάσεών μου!

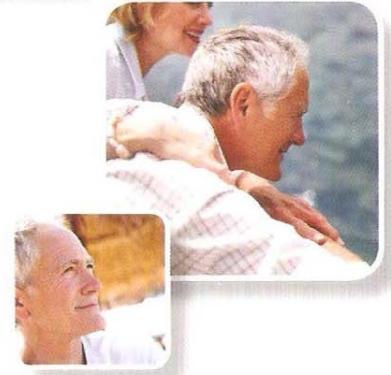
Είμαι επίσης ευτυχής όταν έχω την ευκαιρία να συζητήσω και με άλλα άτομα που έχουν επιβιώσει από τον καρκίνο του προστάτη. Υπάρχουν μερικές ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης και είναι καλό να συζητάει κανείς για διάφορα άλλα θέματα, όχι μόνο για τον καρκίνο.

Τι άλλο πρέπει να γνωρίζω για την ορμονοθεραπεία;

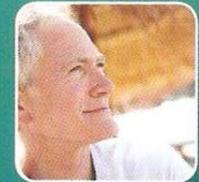
Κάθε άτομο αντιδρά διαφορετικά στην ορμονοθεραπεία. Μερικοί άνδρες ενδέχεται να εμφανίσουν αρκετές ανεπιθύμητες ενέργειες, ενώ άλλοι πολύ λιγότερες. Όποιο είδος ορμονοθεραπείας κι αν σας χορηγηθεί, οι συνηθέστερες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι η μείωση της σεξουαλικής ικανότητας, οι εξάψεις, η απώλεια οστικής μάζας και η διόγκωση ή ευαισθησία του στήθους. Άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες (π.χ. αύξηση βάρους, κόπωση, vautία και διάρροια) είναι λιγότερο συχνές. Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες συνδέονται με τη μείωση της τεστοστερόνης και, συνεπώς, υποδεικνύουν ότι η θεραπεία έχει αποτέλεσμα.

Εάν εμφανίσετε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα ή κάποιο άλλο σύμπτωμα το οποίο νομίζετε ότι μπορεί να σχετίζεται με τη θεραπεία σας, μη διστάσετε να το συζητήσετε με το γιατρό σας. Υπάρχουν λύσεις που θα κάνουν τη ζωή σας πιο εύκολη.

Μία από αυτές τις πιθανές λύσεις μπορεί να είναι η διακοπή της θεραπείας για ένα μικρό χρονικό διάστημα. Με τον τρόπο αυτό, μπορείτε να ανακουφιστείτε προσωρινά από μερικές ανεπιθύμητες ενέργειες, χωρίς όμως να επιτρέψετε στον όγκο να αυξηθεί ξανά. Ο γιατρός σας μπορεί να δώσει περισσότερες πληροφορίες εάν είστε κατάλληλος υποψήφιος για τη θεραπεία αυτή.



Ορμονοθεραπεία για τον καρκίνο του προστάτη



Η συμβουλή του γιατρού

Είναι πολύ σημαντικό οι ασθενείς μου να κατανοούν πλήρως τη θεραπεία τους για τον καρκίνο του προστάτη.

Όλοι οι ασθενείς καταρρακώνονται μόλις μάθουν ότι πάσχουν από καρκίνο του προστάτη. Αυτό μερικές φορές μπορεί να τους δυσκολεύει να κατανοήσουν όλες τις πληροφορίες που τους παρέχονται.

Ως γιατρός, αισθάνομαι ότι ο ρόλος μου είναι να διασφαλίζω ότι οι ασθενείς με καρκίνο του προστάτη κατανοούν τι ακριβώς συμβαίνει στο σώμα τους και για ποιο λόγο τους προτείνεται μία συγκεκριμένη θεραπεία αντί για κάποια άλλη. Το μυαλό όλων πηγαίνει αυτόματα στη χημειοθεραπεία όταν σκέφτονται τη θεραπεία του καρκίνου. Γι' αυτό είναι σημαντικό να αφιερώσει κάποιος χρόνο ώστε να τους εξηγήσει τις διαφορές και το λόγο για τον οποίο η ορμονοθεραπεία αποτελεί την καλύτερη εναλλακτική λύση σε ορισμένες περιπτώσεις. Με βάση την εμπειρία μου, ένας ασθενής που κατανοεί πώς λειτουργεί η θεραπεία του είναι πιο πιθανό να πιστέψει σε αυτήν και να την λαμβάνει σωστά. Και η θετική στάση βοηθάει πάρα πολύ στη μάχη κατά του καρκίνου!

Ως γιατρός, είμαι πάντοτε στο πλευρό των ασθενών μου, όσο μικρές ή μεγάλες κι αν είναι οι ανησυχίες τους.

Μελετώ κάθε περίπτωση ασθενούς ξεχωριστά, ώστε να εντοπίζω την καλύτερη δυνατή θεραπεία.

Όταν καταρτίζω ένα σχέδιο θεραπείας για τον καρκίνο του προστάτη, λαμβάνω υπ' όψιν μου το στάδιο της νόσου και πόσο γρήγορα είναι πιθανό να εξαπλωθεί, καθώς και την ηλικία και τη γενική κατάσταση της υγείας του ασθενούς. Τέλος, ένας εξίσου σημαντικός παράγοντας είναι η συζήτηση των διαφόρων επιλογών με τον κάθε ασθενή, ώστε να κατανοήσω πώς αισθάνεται όσον αφορά στις διάφορες επιλογές θεραπείας, καθώς και στις πιθανές τους ανεπιθύμητες ενέργειες. Μαζί συζητάμε τα πλεονεκτήματα και τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες που μπορεί να έχει κάθε τύπος θεραπείας.

Ο ρόλος μου όμως δεν σταματάει εκεί. Μέλημά μου είναι επίσης η διατήρηση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας και η διασφάλιση μίας καλής ποιότητας ζωής για τους ασθενείς μου με την πάροδο των χρόνων. Η πόρτα μου είναι πάντα ανοικτή σε περίπτωση που κάποιος θέλει να μιλήσει μαζί μου, είτε για να απαντήσω σε ερωτήσεις είτε για την αντιμετώπιση κάποιας ανεπιθύμητης ενέργειας που έχει γίνει ιδιαίτερα δυσάρεστη.