



American Medical
Systems

www.AmericanMedicalSystems.com

Ρήγας Αθανάσιος MD, FEBU, PhD
Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής

Αποκλειστικός Διανομέας στην Ελλάδα

intelmed
HEALTHCARE PRODUCTS

Αργοναυτών 65, 151 25 Μαρούσι
Τηλ.: (210) 6143502, Fax: (210) 6143503
E-mail: tmellos@IntelMed.gr



Σακχαρώδης Διαβήτης και Στυτική Δυσλειτουργία





Οι άνδρες με σακχαρώδη διαβήτη αντιμετωπίζουν πολλά και δύσκολα προβλήματα.

Η Στυτική Δυσλειτουργία (ΣΔ) είναι ένα από τα πιο προσωπικά, και πιο συνηθισμένα. Η συχνότητα της Στυτικής Δυσλειτουργίας σε άνδρες με σακχαρώδη διαβήτη είναι 2 έως 5 φορές υψηλότερη από ότι στον γενικό πληθυσμό. Τα καλά νέα είναι ότι η Στυτική Δυσλειτουργία δεν εμφανίζεται σε κάθε διαβητικό. Αν όμως εμφανιστεί, μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά.

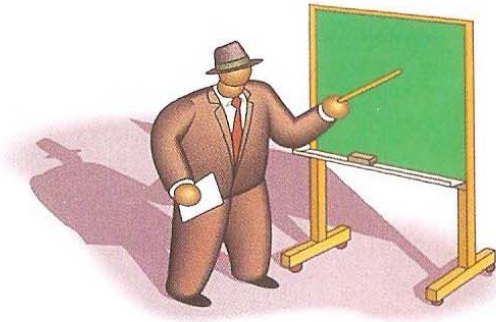
? Τι είναι η Στυτική Δυσλειτουργία ?

Στυτική Δυσλειτουργία (ΣΔ) σημαίνει ότι ένας άνδρας δεν μπορεί να επιτύχει στύση αρκετής σκληρότητας και διάρκειας, ώστε να επιτευχθεί σεξουαλική επαφή. Οι περισσότεροι άνδρες αντιμετωπίζουν περιστασιακά δυσκολία στην επίτευξη στύσης. Η διάγνωση της αιτίας είναι το πρώτο βήμα για να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα αποτελεσματικά. Σε ορισμένες περιπτώσεις το αίτιο είναι ψυχογενές, συνήθως ως αποτέλεσμα άγχους και κατάθλιψης.

Ωστόσο περίπου 8 στις 10 περιπτώσεις ΣΔ το αίτιο είναι οργανικό. Συνολικά, 1 στους 10 άνδρες αντιμετωπίζει χρόνια οργανική ΣΔ.

? Πως σχετίζεται ο Σακχαρώδης Διαβήτης με την Στυτική Δυσλειτουργία ?

Δεν είναι απολύτως γνωστή η ακριβής συσχέτιση της πολύ υψηλής συχνότητας της ΣΔ σε άνδρες με Σακχαρώδη Διαβήτη. Αυτό που είναι γνωστό είναι ότι εμφανίζεται συχνότερα και σε μικρότερη ηλικία σε άνδρες με Σακχαρώδη Διαβήτη. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η ΣΔ είναι το πρώτο σύμπτωμα του σακχαρώδη διαβήτη. Οι διαβητικοί άνδρες μεγαλύτερης ηλικίας εμφανίζουν πολύ υψηλότερο ποσοστό ΣΔ σε σύγκριση με τους νεότερους διαβητικούς. Στην ηλικία των 70 ετών, περισσότεροι από το 50% των ανδρών με Σακχαρώδη Διαβήτη παρουσιάζουν ΣΔ.



Η φυσιολογική στύση εξαρτάται από τα υγιή νεύρα και από την ικανοποιητική παροχή αίματος στο πέος. Τα νεύρα και τα αγγεία που ρυθμίζουν την ροή του αίματος στο πέος μπορεί να υποστούν μόνιμη βλάβη ως αποτέλεσμα του διαβήτη. Η βλάβη είτε των νεύρων είτε των αγγείων μπορεί να προκαλέσει ΣΔ.

Αυτό θεωρείται το πιο συχνό αίτιο της οργανικής ΣΔ σε διαβητικούς άνδρες.

Η ανεπαρκής ρύθμιση του διαβήτη μπορεί επίσης να οδηγήσει σε τέτοια νευρική ή αγγειακή βλάβη.

Ορισμένες φορές, άνδρες που αντιμετωπίζουν περιστασιακά επεισόδια ΣΔ μπορεί να χάσουν την αυτοπεποίθησή τους σχετικά με την ικανότητα επίτευξης στύσης. Είναι σημαντικό να τονιστεί ότι σχεδόν όλοι οι άνδρες αντιμετωπίζουν τέτοιες καταστάσεις σε κάποια φάση της ζωής τους, αυτό ωστόσο, μπορεί να μην σχετίζεται με τον διαβήτη.

?) Ποιες είναι οι θεραπευτικές επιλογές?

Υπάρχουν αρκετές μέθοδοι για την αντιμετώπιση της ΣΔ. Δεν είναι όλες οι θεραπευτικές επιλογές κατάλληλες για τον κάθε ασθενή.

Ο γιατρός σας θα σας υποβάλλει ερωτήσεις για να διαπιστώσει πότε και κάτω από ποιες συνθήκες παρουσιάζετε προβλήματα στην επίτευξη στύσης. Στη συνέχεια, θα σας υποβάλλει σε πλήρη διαγνωστικό έλεγχο ώστε να διαπιστώσει αν τα αγγεία, τα νεύρα και οι ιστοί του πέους λειτουργούν φυσιολογικά.

Ο ικανοποιητικός έλεγχος του διαβήτη μπορεί να ελαττώσει τα προβλήματα που σχετίζονται με την οργανική ΣΔ. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να διατηρείται το επίπεδο της γλυκόζης στο αίμα στα φυσιολογικά όρια. Πρέπει να ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες του γιατρού σας σχετικά με την διαίτα, την φαρμακευτική αγωγή και την άσκηση.





Αν το πρόβλημα σας είναι ψυχογενές, ο γιατρός σας μπορεί να σας συστήσει να απευθυνθείτε σε ειδικό ψυχολόγο, ψυχίατρο, ή σεξολόγο.

Η ψυχολογική υποστήριξη μπορεί να είναι επίσης μέρος της θεραπείας για την οργανική ΣΔ.

Αν η ΣΔ που αντιμετωπίζετε είναι ήπιας έως μέτριας βαρύτητας, οι θεραπευτικές επιλογές είναι ψυχολογική υποστήριξη, φάρμακα από το στόμα, ενδο-ουρηθρικά υπόθετα, αγωγή με ενδοσηραγγώδεις ενέσεις και συσκευές κενού. Σε πιο σοβαρές περιπτώσεις ΣΔ πιθανόν να απαιτηθεί χειρουργική επέμβαση.

Η επέμβαση στα αγγεία του πέους έχει χρησιμοποιηθεί με σκοπό την βελτίωση της ροής του αίματος ή την αποκατάσταση της φλεβικής διαφυγής.

Συχνότερα, οι πεικές προθέσεις αποτελούν μια μονιμότερη λύση για έναν σημαντικό αριθμό ανδρών, ιδιαίτερα για αυτούς οι οποίοι έχουν δοκιμάσει χωρίς επιτυχία άλλες συντηρητικές αγωγές.

? Πως θα μάθω ποια θεραπευτική αγωγή είναι η κατάλληλη για την περίπτωση μου ?

Το πρώτο βήμα είναι να επισκεφθείτε έναν γιατρό για να προσδιορίσετε αν το αίτιο είναι οργανικό ή ψυχογενές. Αν ο γιατρός σας δεν ασχολείται συστηματικά με την θεραπεία της στυτικής δυσλειτουργίας, θα πρέπει να του ζητήσετε να σας παραπέμψει σε έναν ουρολόγο ο οποίος έχει εξειδικευθεί στην θεραπεία της στυτικής δυσλειτουργίας.

Και μην ξεχνάτε, αν και ο διαβήτης μπορεί να προκαλέσει στυτική δυσλειτουργία, υπάρχει λύση.

Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να την ζητήσετε.