

# Χαλάρωση του Κόλπου

Η Λύση που Διαρκεί



Κερδίστε  
τη χαμένη  
ποιότητα  
της  
ζωής σας!

Σε περίπτωση που έχετε  
χαλάρωση του κόλπου,  
μάθετε πως  
δεν είστε μόνη

Εκατομμύρια γυναίκες πάσχουν  
από την συγκεκριμένη  
κατάσταση σε όλο τον κόσμο.  
Η χαλάρωση του κόλπου μπορεί  
να προκαλέσει δυσφορία στην  
περιοχή, αίσθημα πίεσης  
ή «μπούκωμα», διακοπτόμενη  
ροή των ούρων, ενώ πολύ συχνά  
σχετίζεται και με ακούσια  
απώλεια ούρων. Το γεγονός αυτό  
μπορεί να είναι ιδιαίτερα  
ενοχλητικό και δυστυχώς  
αποτελεί θέμα «ταμπού»  
δεδομένου ότι οι γυναίκες  
αποφεύγουν να το συζητήσουν  
με τον γιατρό τους, αν και στις  
περισσότερες περιπτώσεις  
υπάρχει λύση.

## Τι είναι η χαλάρωση του κόλπου :

Είναι μια κατάσταση  
η οποία εμφανίζεται όταν  
κάποιο από τα όργανα της  
γυναικείας πυέλου  
(λεκάνης) - όπως η μήτρα,  
ουροδόχος κύστη, το έντερο,  
κλπ.- προβάλλει ή  
προεξέχει από τον κόλπο.  
Ετσι έχουμε πρόπτωση  
μήτρας, κυστεοκήλη,  
ορθοκήλη κλπ.

## Τι προκαλεί την χαλάρωση του κόλπου :

Η χαλάρωση του κόλπου οφείλεται σε διάφορους παράγοντες, μερικοί από τους οποίους είναι οι εξής:

- εγκυμοσύνη και τοκετός
- εμμηνόπαυση
- προηγούμενες χειρουργικές επεμβάσεις
- παχυσαρκία
- κάπνισμα
- δυσκοιλιότητα, χρόνιας βήχας και γενικά καταστάσεις που προκαλούν πίεση στα όργανα της πυέλου
- κληρονομική προδιάθεση

## **Ποια** είναι τα συμπτώματα της χαλάρωσης του κόλπου :

Κάποιες γυναίκες ίσως να μην έχουν παρατηρήσει ιδιαίτερα συμπτώματα. Οι περισσότερες όμως αναφέρουν ότι αισθάνονται ένα «μπούκωμα» στην περιοχή των γεννητικών οργάνων ή ότι κάτι προεξέχει στον κόλπο τους. Αλλα συμπτώματα είναι :

- αίσθημα «τραβήγματος» ή «τεντώματος» στην περιοχή των γεννητικών οργάνων
- επώδυνη σεξουαλική επαφή
- πόνος στον κόλπο, πίεση, ερεθισμός, κολπική αιμόρροια
- ακράτεια των ούρων ή των κοπράνων
- δυσκολία στην ούρηση
- δυσκοιλιότητα

## Ποιες μέθοδοι θεραπείας υπάρχουν ;

Η θεραπεία είναι κυρίως χειρουργική. Υπάρχουν διάφορες χειρουργικές τεχνικές, από τις οποίες αυτή με τα καλύτερα αποτελέσματα είναι η τοποθέτηση ενός ειδικού πλέγματος το οποίο αποκαθιστά την ανατομία του κόλπου και επαναφέρει τα όργανα της πυέλου στην φυσιολογική ανατομική τους θέση.

## Πως γίνεται η επέμβαση τοποθέτησης του πλέγματος ;

Η επέμβαση μπορεί να γίνει με γενική ή με επισκληρίδιο αναισθησία. Η διαδικασία είναι σύντομη (περίπου 45 λεπτά) με νοσηλεία μίας ημέρας. Ιδιαίτερα σημαντικό είναι το γεγονός ότι το θετικό αποτέλεσμα είναι άμεσο και φαίνεται από την πρώτη κιόλας στιγμή !

Το πρόβλημα της χαλάρωσης του κόλπου αφορά γυναίκες κάθε ηλικίας και δυστυχώς επηρεάζει άμεσα την ψυχολογία τους, την θηλυκότητα, την σεξουαλικότητα και την διάθεσή τους για ζωή.

Στην εποχή μας, εξελιγμένες χειρουργικές τεχνικές, όπως η τοποθέτηση ειδικού πλέγματος, προσφέρουν λύση και δίνουν την δυνατότητα στην σύγχρονη γυναίκα να διεκδικήσει την ποιότητα ζωής που της αξίζει.

***«Ήταν πολύ δύσκολο για μένα να κάνω τις καθημερινές μου δραστηριότητες, δεν μπορούσα να σκύψω, ούτε να περπατήσω. Τώρα έχω την καλύτερη ποιότητα ζωής που θα μπορούσα να φανταστώ»***

- Γυναίκα ηλικίας 52 ετών μετά την τοποθέτηση του πλέγματος αποκατάσταση της χαλάρωσης του κόλπου.

- Αναζητείστε τις σύγχρονες λύσεις στον ειδικό γιατρό!
- Απολαύστε έναν δραστήριο τρόπο ζωής!
- Κερδίστε τη χαμένη ποιότητα της ζωής σας!



**Αθανάσιος Ρήγας MD, FEBU, PhD**  
Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος  
Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής